**대한임상통증학회 2019년 춘계학술대회**

존경하는 대한임상통증학회 회원 여러분 안녕하십니까? 유난히 길고 추웠던 겨울도 어느덧 물러갈 준비를 하고 있고, 따스한 햇볕과 더불어 새 생명의 싹이 움트는 봄이 우리 곁으로 다가오고 있습니다.

우리 학회는 2000년 11월 21일 창립 이후 매년 수준 높은 춘•추계학회와 연수강좌 및 workshop을 통해 국내 임상통증 영역의 교육과 연구를 선도하여 옴으로써 국민건강 향상에 이바지해 왔다고 자부합니다. 이러한 성과는 여러 회원님들의 지속적인 성원과 협조가 있었기에 가능한 일이었다고 생각합니다.

2019년 춘계학술대회는 ‘Tendinopathy-이상과 현실’ 이라는 주제로 준비하였습니다. 척추 질환, 관절염을 제외하면 근골격계 질환에서 가장 큰 임상 영역을 차지하는 힘줄병에 대한 기초에서부터 증례토의에 이르기까지 그 범위와 깊이를 더 심도 있게 다루어 보려고 합니다. 즉, 부위별 주요 힘줄병의 진단 및 치료, 임상 평가 노하우, 포괄절 재활의학적 치료, 주요 힘줄병에 대한 증례를 통한 쟁점 사항 정리 등 임상현장에서 필요한 모든 내용에대한 강의를 준비하였습니다. 특히 치료에 반응하지 않는 경우와 재발하는 경우 등 임상의에게 많은 고민에 대한 답을 준비하였습니다.

이번 학술대회를 통해 그간 임상에서 겪으셨던 궁금증과 답답함을 시원하게 해결하는 유익한 시간이 되시기를 바랍니다. 본 춘계학회에 많은 회원 분들께서 참가하셔서 열띤 토론과 질문으로 성공적인 학술대회가 진행될 수 있도록 성원해주시기를 진심으로 부탁 드리며 학술대회장에서 뵙도록 하겠습니다. 감사합니다.

2019년 2월

대한임상통증학회 회 장 조강희

대한임상통증학회 이사장 최경효

**▶일시: 2019년 3월 23일(토)**

**▶장소: 서울아산병원 동관 6층 대강당**

**▶평점: 6점**

**▶주제: Tendinopathy-이상과 현실**

8:30-8:50 registration

8:50-9:00 개회사, 회장님 말씀

**Part 1-1. Paper Presentation** 좌장: 최경효 (울산의대)

9:00-10:20 자유연제 발표 (6세미나실)

**Part 1-2. 힘줄병 기초과정: 부위별 주요 힘줄병의 진단 및 치료** 좌장: 김희상 (경희의대), 조강희 (충남의대)

9:00-9:15 Elbow (LE, ME, Distal Biceps tendinopathy, Triceps tendinopathy) –박재현 (한양의대)

9:15-9:30 Wrist and Hand (Flexor and Extensor tendinopathies, Trigger finger) –박진영 (연세의대)

9:30-9:45 Hip (GTPS, Proximal hamstring tendinopathy, Iliopsoas tendinopathy) –천세웅 (경상의대)

9:45-10:00 Knee (Anterior, Posterior, Medial, Lateral) –박형규 (전남의대)

10:00-10:15 Ankle and Foot (TP, Peroneal, Achilles, PF) –이장우 (일산병원)

10:15-10:20 Q & A

10:20-10:30 Coffee Break

**Part 2. 힘줄병의 철저한 이해와 임상평가 노하우** 좌장: 강윤규 (고려의대), 김철 (인제의대)

10:30-11:00 정의, 병태생리, 임상적 특성, 자연경과, 조직학적 치유 과정 –이인식 (건국의대)

1. 정의, 병태생리 및 임상적 특성

2. natural course (tendon별 차이 포함)

3. 조직학적 치유 과정

11:00-11:30 영상의학적 평가: 초음파 및 MRI 중심 –권동락 (대구가톨릭의대)

1. 정상 소견 (관절별, 부위별 고려)

2. 비정상 소견 (관절별, 부위별 고려)

3. common pitfalls

11:30-11:50 힘줄병의 사촌들: Enthesopathy, Fascial Disorders, Pulley pathology –민경훈 (차의대)

1. Enthesopathy

2. Disorders of Fascia and Paratenon

3. Pulley pathology

11:50-12:10 Secrets & Knowhow of Clinical Assesement –김두환 (계명의대)

1. 주요 힘줄병의 임상평가 및 진단에 대한 핵심 tip들

2. 언제 그리고 왜 통증이 시작되는가?

3. 대사증후군 등 영향인자들 평가

12:10-12:20 Q & A

12:20-13:20 **Lunch**

**Part 3. 힘줄병의 포괄적 재활의학적 치료** 좌장: 김기찬 (고신의대), 최은석 (가톨릭의대)

13:20-13:40 약물치료, 열전기치료, 스테로이드 주사 치료 –이진영 (국립교통병원)

1. 경구용 약물 vs 외용제

2. 실제 임상에서의 열전기치료의 처방은? (효과 대 수가 고려)

3. 스테로이드 주사치료의 적절한 운용

13:40-14:00 ESWT, Prolotherapy, PDRN –박지웅 (순천향의대)

1. 치료 효과 및 결과에 대한 최신 근거

2. 실제 임상 적용에서의 구체적인 방법 예시

3. 실제 적용시 기대 효과 및 추가 치료의 필요성 여부

14:00-14:20 Immobilization & Exercise –강석 (고려의대)

1. 각각의 적용 및 선택 기준은?

2. 어떻게?

3. 얼마나?

14:20-14:40 Stem Cell –이상철 (연세의대)

1. 줄기세포 치료의 목표 및 이상

2. 줄기세포 치료의 현실

3. 극복해야 할 이슈들 및 향후 전망

14:40-14:50 Q & A

14:50-15:10 Coffee Break

**Part 4. 주요 힘줄병에 대한 증례를 통한 쟁점 토의** 좌장: 박기영 (대구가톨릭의대), 정선근 (서울의대)

15:10-15:40 외상과염 및 내상과염 –이용택 (성균관의대)/ Panel: 배하석 (이화의대)

1. 잘 낫지 않은 이유를 보여주는 임상 상황

2. 만족할 만한 치료 결과를 보여주는 사례 및 그 노하우

15:40-16:10 Tenosynovitis of Hand & Wrist –김재민 (가톨릭의대)/ Panel: 윤승현 (아주의대)

1. 재발성 Trigger finger

2. DeQuervain Disease의 포괄적 치료

16:10-16:40 Knee 주위 힘줄염 –한재영 (전남의대)/ Panel: 이종인 (가톨릭의대)

1. 독립적 병인 vs 관절의 영향

2. 힘줄 자체만 치료할 것인가? 슬관절 평가를 해야 하는가?

16:40-17:10 족저근막염과 아킬레스 힘줄염 –안재기 (인제의대)/ Panel: 황지혜 (성균관의대)

1. 별개의 질환인가? 연관된 질환인가?

2. 총체적인 관리 vs 부위별 집중치료

17:10-17:20 시상식 및 폐회사

**▶ 등록비**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 구분 | 정회원(전문의) | 준회원(전공의) |
| 사전등록 | 6만원(4만원+연회비2만원) | 5만원(3만원+연회비2만원) |
| 당일등록 | 8만원(6만원+연회비2만원) | 7만원(5만원+연회비2만원) |

**▶등록비 입금 계좌 : 우리은행 (1005-001-537500, 예금주:대한임상통증학회)**

**▶사전등록 기간 : 2019년 2월 18일(월)~ 3월 15일(금)까지**

**▶ 등록방법**

학회 홈페이지(www.painzero.or.kr)에서 등록하신 후

사전등록비 입금 계좌에 **참가자실명**으로 입금하시기 바랍니다.

\* 사전등록 후 취소할 경우 행사 2일전 까지는 수수료 5,000원을 제외하고 환불하여 드립니다.

(등록 후 행사 2일전까지 사전 취소요청 없이 불참하실 경우에는 환불하여 드리지 않습니다.)

**▶문의**

전화 : 02) 958-8567/ 팩스 : 02) 958-8557/ E-mail : kapainmed@hanmail.net

Homepage: www.painzero.or.